

Kinderherz e.V. - Speiseplan vom 21.06. bis 16.07.2021¹

www.frische-welle.de
kontakt@frische-welle.de



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|--|--|---|--|---|
| KW 25 21.06.-25.06.2021 | Tortellini mit Käsesoße und Salat | Knusperfisch mit Kartoffelgratin und Gurkensalat | Gulasch mit Knödel und Gemüse | Hähnchennuggets mit Twister und Salat | |
| KW 26 28.06.-02.07.2021 | Käsespätzle und Salat | Paprikaschnitzel mit Nudeln und Rohkostsalat | Fischstäbchen mit Kartoffelsalat | Chinesische gebratene Nudeln mit Gemüse | Suppe ~ ~ ~ Milchreisauflauf mit Aprikosen |
| KW 27 05.07.-09.07.2021 | Suppe ~ ~ ~ Pfannkuchen und Marmelade | Currywurst mit Pommes und Salat | Vegetarische Lasagne „a la Bolognese“ und Salat | Gyros mit Reis, Tsatsiki und Krautsalat | Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat |
| KW 28 12.07.-16.07.2021 | Kibbelinge (Fischnuggets) mit Kartoffelsalat | Gemüse-Nudelauf ~ ~ ~ Dessert | Würstchengulasch mit Reis und Salat | Suppe ~ ~ ~ Kaiserschmarren und Kompott | Veggitaler mit Kartoffeln und Salat |

Kennzeichnung der Art der Gerichte durch Farbe:

Fleischgericht (F), Fleischerzeugnisse*– Seefischgericht (S) - Vegetarisches Gericht (V) – Ei-Gericht (EG) – Süßes Hauptgericht (SH)

¹ in Anlehnung an die Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V, Stand 2013